

Feladó: <lcsavajda@dpg.hu>
Dátum: 1999.10.11. 19:00:44 +1h
Címzett: juhasz.gabor.1@galamb.net
Téma: [sultgalamb] Frankfurti leves...R

Szasztok !

Hozzávalók: 40 dkg kelkáposzta, 2 db sárgarépa, 25 dkg burgonya, 1 kis fej vöröshagyma, 2-3 gerezd fokhagyma, 2 evőkanál olaj, 1 púpozott evőkanál liszt, 1 dl tejföl, 2 pár virsli, 1 db húsleveskocka, köménymag, pirospaprika.

A kelt torzsázzuk ki, vágjuk vékony laskára és a megtisztított, karikára vágott sárgarépával, a burgonyával, köménymaggal tegyük fazékba. 1,5 liter vízzel öntsük fel, majd a fokhagymát és a húsleveskockát dobjuk bele. Lefedve főzzük puhára a zöldségeket. Az olajon a liszttel meg a reszelt vöröshagymával készítsünk barna színű rántást, szórjuk meg pirospaprikával, s a levest sűrítsük be vele. A végén a karikára vágott virslit is adjuk hozzá, s két-három perces forralás után, tejföllel gazdagítva tálaljuk. /Mai Nap 1996.szeptember 26./

--

Jo etvagyat. :-)

kedden az

Ganovszky

<<<<<<<<<> Udv.: csl <>>>>>>>>

U.i.: Szia I! Allitolag jovo het

SAP-n talalkozunk. (Udv.:

brigad BKV Rt.)